



*Tun Sie sich  
etwas Gutes!*

Massagen und Kosmetik  
im Klausnerhof

UNSERE  
MASSAGEN UND  
KOSMETIK-  
BEHANDLUNGEN

  
**KLAUSNERHOF**  
*berührt die Sinne*

[www.klausnerhof.at](http://www.klausnerhof.at)



*Tun Sie das Beste, was Sie  
im Urlaub tun können: Nichts!*

Lehnen Sie sich zurück. Entspannen Sie sich. Und zwar in unserer Gletscheroase mit fantastischem Bergblick, bei Saunagängen und wohltuenden Massagen.

# Thermo-Spa-Liege & Wickel

Schwerelos entspannen.



## NACHT-KERZENÖL-PACKUNG

€ 50,-

Eine Mixtur aus hochwertigen Ölen und Cremes, darunter das auch in der Dermatologie verwendete Nachtkerzenöl. Sie hilft bei vielen Hautirritationen wie Neurodermitis, Schuppenflechte und entzündlicher Haut hochwirksam. Ihre Haut fühlt sich geschmeidig und samtig zart an.

**40 Entspannungsminuten auf der Wasserschweliege**

## THALASSO-ALGENPACKUNG

€ 50,-

Schätze aus dem Meer. Jod, Mineralien und Spurenelemente sorgen für einen anregenden Stoffwechsel. Diese Behandlung hilft bei Entschlackung, Entgiftung und

Gewebestraffung und trägt allgemein zur Entspannung und Regeneration bei.

**40 Entspannungsminuten auf der Wasserschweliege**

## WEINTRESTER-PACKUNG

€ 50,-

Natürliche Hautpflege.

Wertvolle Trester-Essenzen werden auf den ganzen Körper aufgetragen. Diese wirkungsvolle Fruchtsäurebehandlung verfeinert das Hautbild und wirkt durchblutungsfördernd. Die Zellregeneration wird positiv beeinflusst – Anti-Aging-Effekt inklusive.

**40 Entspannungsminuten auf der Wasserschweliege**

## AROMAWICKEL

€ 55,-

Hochwirksame thermoaktive Schlankheitsbehandlung. Sie aktiviert den Fettverbrennungsprozess, den Stoffwechsel und den Lymphfluss; der Körper wird gründlich entschlackt und entsäuert.

**50 Entspannungsminuten**



## ALGENWICKEL

€ 55,-

Hilft bei hartnäckiger Cellulitis. Lassen Sie sich genussvoll einwickeln!

**50 Entspannungsminuten**

# Körperbehandlungen

Schönheit aus der Natur.



## GANZKÖRPER-PEELING

€ 35,-

Hautreinigung mit langer Tradition. Sonnen- oder altersbedingte Hautveränderungen, Falten, Pigmentflecken und oberflächliche Aknenarben werden verbessert oder beseitigt.

**25 Verwöhnminuten**

## OHRENKERZEN-BEHANDLUNG

€ 30,-

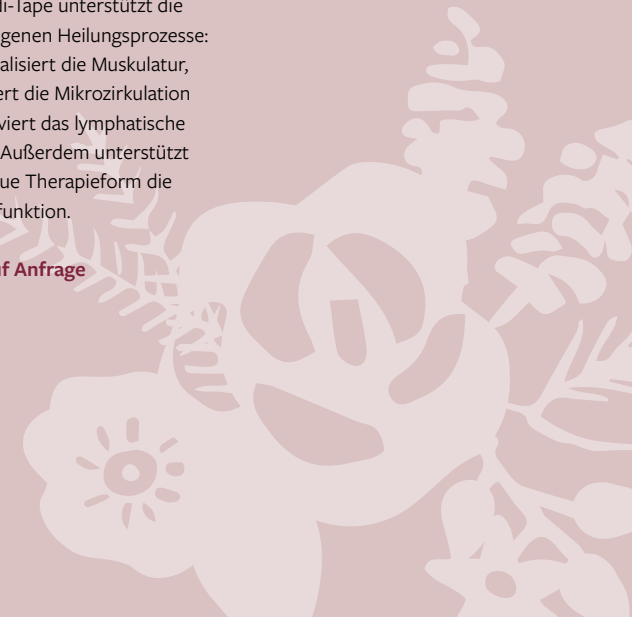
Ein vielfach erprobtes Naturmittel zur Druckregulierung. Bringt ein befreiendes Gefühl für Kopf und Ohren und erzielt verblüffende Erfolge bei Störungen im Nebenhöhlenbereich sowie bei Durchblutungsstörungen, Schnupfen und Lymphstauungen im Hals-Nacken-Bereich.

**25 Verwöhnminuten**

## MEDI-TAPING

Das medizinische Klebeband zur Schmerzbehandlung. Hilft auch bei Bewegungseinschränkungen, Sportverletzungen, Arthrose und Bandscheibenproblemen. Das Medi-Tape unterstützt die körpereigenen Heilungsprozesse: Es normalisiert die Muskulatur, verbessert die Mikrozirkulation und aktiviert das lymphatische System. Außerdem unterstützt diese neue Therapieform die Gelenkfunktion.

**Preis auf Anfrage**



# Massagen

Streicheleinheiten für Körper, Geist und Seele.



## KLASSISCHE GANZKÖRPER-MASSAGE

€ 58,-

Löst nicht nur schmerzhafte Muskelverkrampfungen, sondern fördert auch die mentale Entspannung. Mit diesem Genuss schenken Sie sich ein neues Lebensgefühl voll Energie und Vitalität.

50 Verwöhnminuten

## FUSSREFLEX-ZONEN-MASSAGE

€ 50,-

Ihre Füße tragen Sie ein Leben lang und werden auch als Spiegel des Körpers bezeichnet. Stechende Schmerzstellen der Fußsohle können mittels Fußreflexzonenmassage gebessert werden.

40 Verwöhnminuten

## TEILMASSAGE

€ 35,-

Ideal bei Verspannungen im Nacken, Rücken und bei beanspruchten Beinen. In kurzer Zeit können einzelne Körperteile entspannt werden.

25 Verwöhnminuten



## AROMAÖL-MASSAGE

€ 60,-

Regt den Kreislauf an, fördert die Durchblutung und löst Verspannungen. Der wunderbare Duft, das warme Öl auf der Haut und die fließenden Massagegriffe führen zu einer Entspannung des gesamten Nervensystems und zu einem angenehmen Wohlbefinden.

50 Verwöhnminuten

## KOMBI-MASSAGE

€ 55,-

Die ideale Kombination aus Rücken- und Fußreflexzonenmassage. Diese Behandlung harmonisiert Rückenverspannungen und aktiviert den gesamten Organismus.

50 Verwöhnminuten

## MUKABHYANGA AYURVEDISCHE GESICHTSMASSAGE

€ 35,-

Sie dient der Hautpflege sowie der Beruhigung und Linderung aller Formen von Ängsten und Kummer. Bei dieser sanften Massage wird mit speziellen Massagegriffen und wertvollem Sesamöl der Gesichtsbereich bearbeitet und Sie erleben eine Tiefenentspannung der besonderen Art.

25 Verwöhnminuten

## KOPFMASSAGE

€ 50,-

Bei dieser Anwendung werden Spannungszustände im Kopfbereich harmonisiert. Ideal bei Verspannungs-Kopfschmerzen, Migräne oder sonstigen Anspannungen im Kopfbereich.

40 Verwöhnminuten

*Eine wohltuende Massage, die sanft alle Verspannungen löst.*

## HOT-STONE-THERAPIE

€ 105,-

Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung heißer Steine. Bei dieser altüberlieferten Behandlungsmethode kann Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene geschehen.

90 Verwöhnminuten

## LYMPH-DRAINAGE

€ 35,-

€ 59,-

Eine angenehm sanfte Massagetechnik, die die Lymphzirkulation anregt und zu einer intensiven Entschlackung führt. Das Lymphsystem ist die Lebensader des menschlichen Körpers.

25 Verwöhnminuten  
50 Verwöhnminuten

## RÜCKEN-MASSAGE FÜR KLEINE GENIESSER

€ 20,-

Das spezielle Schnupperangebot für Kinder bis 14 Jahre. Denn die große Welt des Wohlfühlens soll nicht nur Mama und Papa vorbehalten sein.

15 Verwöhnminuten





## Gönnen Sie sich einen unserer Klassiker

Zeitloses Wohlbefinden mit unseren  
Aromaöl-, Ganzkörper- und Teilmassagen.

AB NUR  
€ 35,-

BERATUNG  
UND BUCHUNG  
AN UNSERER  
REZEPTION.

# Wellness soweit das Auge reicht



## Wasserwelt „Gletscher-Oase“

Innenpool	30 °C
Außenpool	30 °C
Whirlpool im Freien	37 °C

## Saunalandschaft

Finnische Sauna	90 °C
Dampfbad	45 °C
Infrarotkabine	40 °C
Bio-Sauna	60 °C

(ca. 60% Luftfeuchtigkeit)

Der Saunabereich ist textiltfreie Zone. Kindern unter 14 Jahren ist der Zutritt nur in Begleitung der Eltern gestattet.



# Der kleine Wellness-Ratgeber

Schönheit aus der Natur.

## WOHLBEFINDEN

- Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage

## BANDSCHEIBEN-PROBLEME

- Kombimassage
- Rückenmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Thermo-Spa
- Medi-Tape

## CELLULITIS

- Aromawickel
- Algenwickel
- Lymphdrainage

## ENTSPANNUNG UND STRESSABBAU

- Kopfmassage
- Lymphdrainage
- Aromaölmassage
- Ganzkörpermassage
- Hot-Stone-Therapie
- Thermo-Spa-Mukabhyanga

## FÜRS GESICHT

- Mukabhyanga
- Lymphdrainage
- Babor

## GEZIELTE FIGURFORMUNG, ENTSCHLACKUNG UND ENTSÄUERUNG

- Aromawickel
- Algenwickel
- Algenpackung
- Lymphdrainage

## HARMONISIERENDES

- Hot-Stone-Therapie

## HAUTPFLEGE

- Ganzkörperpeeling
- Nachtkerzenölpackung
- Algenpackung
- Weintrester-Packung

## KOPFSCHMERZEN

- Lymphdrainage
- Rückenmassage
- Nackenmassage
- Ohrenkerzen-Behandlung

## KRAMPFADERN UND BESENREISER

- Lymphdrainage

## NEBENHÖHLEN UND STIRNHÖHLEN

- Ohrenkerzen-Behandlung
- Fußreflexzonenmassage

## VERDAUUNGS-PROBLEME

- Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage
- Aromawickel

## VERSPANNUNG

- Rückenmassage
- Kombimassage



# Spezialmassagen

Entspannen mal ganz anders.



€ 39,-

€ 59,-

## SCHOKOLADENMASSAGE HOT CHOCOLATE – VERFÜHRUNG DER SINNE

Die Schokoladenmassage ist eine Wohlfühlmassage, bei der der Körper mit einem warmen Schokoladen-Öl-Gemisch sanft massiert wird. Sie dient in erster Linie der Erholung und Entspannung, hat aber auch einen tollen Nebeneffekt für die Haut: Durch das Schokoladengemisch werden die Sensoren der Haut stimuliert und beruhigt, außerdem verleiht die Massage dem Hautbild einen frischen Teint.

25 Verwöhnminuten

50 Verwöhnminuten



€ 59,-

## HONIGMASSAGE

Die Honigmassage ist eine sehr wirkungsvolle, kräftigende Bindegewebs-Massage, die der Haut eine rosa bis rote Farbe verleiht. Sie beschleunigt die Regeneration des Muskeltonus und reinigt. Tief sitzende Gift- und Abfallstoffe sowie Stoffwechselschlacken können gelöst und abgeführt werden. Der Honig wird direkt von der Haut aufgenommen. Sie werden feststellen: Ihre Haut war noch nie so glatt, straff und verführerisch weich, da diese Art der Massage wie ein natürliches Peeling und eine Drainage wirkt.

50 Verwöhnminuten



## KRÄUTERSTEMPEL- MASSAGE

Die Kräuterstempelmassage beruht auf uralten Traditionen der Massagekunst und stammt vermutlich aus Indien. Bereits schon vor 2000 Jahren erschien die erste Form dieser Massagetechnik. Die Kräuterstempel sind faustgroße Beutelchen aus Stoff, die mit speziellen Kräutern, Gewürzen, Früchten und Pflegewirkstoffen gefüllt sind. Zuerst werden kurze thermische Reize gesetzt, dann schnelle Streichbewegungen ausgeführt. Mit dem warmen Stempel wird dann entlang der Energiebahnen sanft kreisend der gesamte Körper massiert. Die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe aktiviert die Selbstheilungskräfte, löst Muskelverspannungen, lindert rheumatische Beschwerden und Gelenkprobleme. Es beginnt ein Entschlackungsprozess, die Durchblutung und die Hautzellenneubildung werden angeregt.

**50 Verwöhnminuten**

**€ 59,-**





# Allgemeine Informationen

## WIE KANN ICH RESERVIEREN?

Um sich Ihren Wunschtermin zu sichern, empfehlen wir, Ihre Wellness-Behandlungen bereits vor der Anreise zu reservieren! Wir beraten Sie gerne telefonisch oder per Mail und stellen Ihnen ein individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Programm zusammen. Selbstverständlich können Sie auch noch vor Ort Massagen oder andere Verwöhnangebote bei uns buchen.

## KANN ICH EINEN BEREITS GEBUCHTEN TERMIN ABSAGEN?

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten

wir um verlässliche Absage mindestens drei Stunden vor Behandlungsbeginn. Bei einer späteren Absage erlauben wir uns, 50% des Behandlungspreises zu berechnen. Bei Nichterscheinen ohne vorherige Absage stellen wir 90% des Behandlungspreises in Rechnung.

## WAS SOLLTEN SIE VON MIR WISSEN?

Informieren Sie uns bitte gleich zu Beginn Ihres Spa-Besuches über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien sowie über eine Schwangerschaft oder kürzlich durchgeführte Operationen!

## WAS MUSS ICH MITBRINGEN?

Wir erleichtern Ihnen das Kofferpacken, indem wir Ihnen einen Bademantel sowie Handtücher und Badeschlappen für die Zeit Ihres Aufenthaltes zur Verfügung stellen. Wir empfehlen, im Bademantel zu den Behandlungen zu erscheinen.